

## Open training 'Opvang en Nazorg'

### Doelstelling

Aan het eind van de training kan de deelnemer een collega na een schokkende gebeurtenis ondersteunen in het verwerkingsproces, dit om de collega te begeleiden naar het niveau van functioneren van voor de gebeurtenis.

### Concept programma

*Duur* : 4 dagdelen (twee aaneen gesloten dagen)  
*Aantal deelnemers* : Maximaal 10 deelnemers per training

### Dag 1:

#### **Ochtend: (vanaf 11.00 met acteur)**

09.30 – 10.30 uur : Introductie en kennismaking  
10.30 – 12.30 uur : Uitleg schokkende gebeurtenis  
Eerste contact na een schokkende gebeurtenis

12.30 – 13.30 uur : LUNCH

#### **Middag: (met acteur)**

13.30 - 16.00 uur : Eerste contact maken na een gebeurtenis  
Uitleg stressreacties  
Oefenen 1<sup>e</sup> gesprek  
16.00 - 16.30 uur : Afsluiting

### Dag 2:

#### **Ochtend: (vanaf 11.00 met acteur)**

09.00 – 10.00 uur : Start en vragen behandelen  
10.00 – 12.30 uur : Communicatie oefeningen  
Monitoren stressreacties  
Oefenen 2<sup>e</sup> gesprek  
Oefening steunend of niet

12.30 – 13.30 uur : LUNCH

#### **Middagsessie: (zonder acteur)**

13.30 - 16.00 uur : Gezonde en gestagneerde verwerking  
Risicofactoren  
Oefenen 3<sup>e</sup> gesprek  
16.00 - 16.30 uur : Evaluatie en afsluiting