

Ruim 30 jaar partner bij schokkende gebeurtenissen

Welke impact heeft agressief gedrag, een bedrijfsongeval of overval?
Hoe gaat uw organisatie hiermee om? Het IVP staat u in raad en daad bij
en is 24/7 uw partner bij schokkende gebeurtenissen.

Bij spoedgevallen

T 0418 683 444

Bij een crisissituatie is het IVP 24/7 beschikbaar voor profit en non-profit organisaties.

The logo for IVP (Instituut voor Psychotrauma) consists of the lowercase letters 'ivp' in a bold, red, sans-serif font. The letter 'i' has a red dot above it.

EEN VOORBEREID MENS TELT VOOR TWEE
trainingen door het IVP



Bezoekadres
IVP
Nienoord 5
1112 XE Diemen

*EXPERT
BIJ SCHOKKENDE
GEBEURTENISSEN*

INSTITUUT VOOR PSYCHOTRAUMA - [WWW.IVP.NL](http://www.ivp.nl)

Agressieve leerlingen of ouders, verschillen in waarden en normen, diversiteit in religie en etnische achtergrond, polarisatie in de samenleving: het onderwijs staat voor de uitdagende taak in een veranderende en dynamische samenleving leerlingen te stimuleren het beste uit zichzelf te halen.

Wanneer dit onderwijs in onveilige of stressvolle situaties moet plaatsvinden, omdat er sprake is van agressie en/of bedreiging, vraagt dit veel van de professionaliteit en vaardigheden van docenten. De op maat gemaakte trainingen van het Instituut voor Psychotrauma (IVP) ondersteunen docenten daarbij.

IVP is al meer dan 30 jaar partner van organisaties vóór, tijdens en na schokkende gebeurtenissen en stressvolle situaties, zodat deze waar mogelijk voorkomen kunnen worden of anders de impact ervan zo veel mogelijk te beperken. Wij gaan uit van de veerkracht van mensen. De focus ligt op het normaliseren van situaties door het wegnemen van stressoren en het aanboren van hulpbronnen en ondersteuning uit de eigen omgeving.

Trainingen



Al jarenlang verzorgen wij trainingen **'Omgaan met Agressie'**. Het doel van deze training is dat medewerkers signalen van opbouwende spanning bij zichzelf, ouders en kinderen herkennen. Tevens leren zij verschillende soorten agressie te onderscheiden en hoe deze aan te pakken. Tijdens de training, eventueel in combinatie met de Agressie-App en/of de IVP Toolkit Agressiehantering voor teams, worden korte theoretische inleidingen afgewisseld met praktijkgerichte oefeningen, opdrachten en simulaties met een professionele acteur.



Veelvuldig verzorgen wij ook de training **'Opvang en Nazorg'**. Tijdens deze training worden directeurs/teamleiders getraind om collega's na een ingrijpende ervaring te ondersteunen, hun verhaal te laten doen, informatie te geven over verwerkingsreacties, het verwerkingsproces te volgen en indien nodig te verwijzen.



Ook bieden we trainingen **'Suicidepreventie'**. Hoe signaleer je depressiviteit en suicidaliteit, op welke wijze ga je een gesprek aan met een leerling waar je je ongerust over maakt? Wat zijn de grenzen van de school en hoe verwijst je?



Je voorbereiden op een mogelijke crisis op school, met elkaar nadenken over een crisisteam, een draaiboek en de samenwerking met externe ondersteuners, betekent een voorsprong in nare tijden. Deze training **'Crisis op school'** wordt gegeven aan bestuur, directieleden en teamleiders waarbij ook de ondersteuners (politie, GGD, gemeente etc.) kunnen worden betrokken.



Het aantal vluchtelingenkinderen dat instroomt in het reguliere onderwijs is de laatste jaren fors gestegen. Vaak hebben deze kinderen in het land van herkomst en tijdens de vlucht, schokkende dingen gezien en meegemaakt. Deze ingrijpende ervaringen plus de uitdaging om je weg te vinden in een vreemd land kunnen het gedrag en de ontwikkeling van kinderen beïnvloeden. Hiervoor is de training **'Vluchtelingenkinderen in de klas'** ontwikkeld. In deze training gaan we dieper in op de bovenstaande aspecten.



En tenslotte: uit veel onderzoeken blijkt dat de werkdruk door docenten als hoog wordt ervaren en de psychische arbeidsbelasting tot stress en uitval leidt. In onze trainingen **'Omgaan met werkdruk'** wordt aandacht besteed aan (gezonde) stress, de opbouw van stress en het stapel effect van langdurige stressvolle situaties. Tijdens de training krijgen deelnemers inzicht in hun stressmanagement en handvatten om de stress effectiever te hanteren.

Opvang



Naast agressie worden scholen soms ook geconfronteerd met andere stressvolle en ingrijpende gebeurtenissen, zoals de dood of suicide van een leerling, moord of andere vormen van geweld. Deze gebeurtenissen kunnen een grote impact hebben op collega's. Kortdurende, professionele ondersteuning, gericht op het versterken van de eigen veerkracht kan collega's een steuntje in de rug geven en uitval voorkomen. Ook kan in bepaalde situaties een professioneel geleide groepsopvang van medewerkers na een ingrijpende gebeurtenis, ondersteunend zijn.

Handige publicaties/tools voor scholen en teams

Via onze website (<https://www.ivp.nl/nl/ivp-accent/onderwijs>) kunt u een aantal publicaties inzien/downloaden over de volgende onderwerpen:

- Crisis op school: Als een ramp de school treft;
- Rouwverwerking op school: De leegte in school;
- Grensoverschrijdend gedrag: School en seksualiteit.

Ook verwijzen wij u naar de publicatie 'Puberaal, lastig of radicaliserend' op onze site: <https://www.ivp.nl/nl/ivp-accent/radicalisering>

Praktische informatie

Wilt u vrijblijvend meer informatie over bovenstaande onderwerpen of over het IVP in het algemeen, neemt u dan gerust contact op met Natascha Groenhuijzen-Stornebrink.

T: 020 840 76 00

M: 06 30991552

E: n.groenhuijzen@ivp.nl